

高齢者住宅新聞 2020年10月14日付



白川美保子 施設長

社会福祉法人悠人会（堺市）が運営するペルファミリアデイサービスセンターでは、要支援1・2の運動器機能向上加算算定者20人に対し、19年4月より「やる気スイッチプロジェクト」歩数計を使用し、楽しく自主訓練を実施している。

利用者はデイに来た後、自ら歩数計を手に取り、施設内歩道の自主訓練を行う。また、視覚的に楽しみながら訓練可能な投影型ハビリティーションシステム「フィールドウ」や、MCI予防に役立つコ



フィールドウ実施の様子



「みんなで行こう!!」日本一周名所巡りの旅」

原爆ドームなどを設定し、同施設から名所までの距離及び歩数を打ち出す。利用者は自分が行きたい名所を目的地に定め、その目標に向かって自主訓練を行う。目的地まで到達した人には、表彰状授与、記念撮影、ご当地のお土産がプレゼントされる。

利用者の半数以上が歩行器を使用しており、1人あたりの1日平均歩数は30000、5000歩だという。海外旅行に行く、という夢を持った利用者は、1日のデイ利用時間内で1万6000歩

を記録。夢だったヨーロッパ旅行を達成し、現在は毎日の目標歩数を1万歩に向けて、日々楽しく取り組んでいる。



「貴状をもちつて笑顔の利用者」

同プロジェクトを通じて、歩行速度の向上や、参加者同士のコミュニケーション増加などの効果が見られている。さらに、歩数計を購入し自宅で歩数計測する人、自身でハビリティーションの計画を立てる人などもいるという。今後は新たなハビリティ機器の導入や、認知症予防・嚥下機能をケアする体操を考案し、自主訓練のメニューを増やす方針だ。このほか、利用者自らお茶を入れたり、掃除したりするとポイントが付与

大人のデイコンセプトに 多様なカルチャー教室を用意

アスパートナース



右から小澤美緒センター長、亀田悠介グループ長

アスパートナース（東京都千代田区）が運営する「アズハイム横浜東寺尾デイサービスセンター」（横浜市）では、「大人のデイサービス」をコンセプトとした個別レクリエーションや本格的なカルチャー教室が人気だ。利用者は曜日ごとに複数用意されたプログ

ラムの中から好きなものを選び、個別レクリエーションにはお菓子作りをするスライムや、書道、絵画、裁縫、小物づくり、ちぎり絵、囲碁、将棋など17種類のクラブがあり、材料費などは全て無料で提供。カルチャー教室には、フラワーアレンジメントや陶芸教室、布素材を使って小物を作るアク



「作品づくりを楽しむ利用」

グループやカルトナージュ教室、押し花、編み物、淡彩画や筆文字の教室など多数あり、それぞれ約10名が参加している。10000円前後の実費負担で、外部講師を呼んだ本格的なカルチャー教室を受講できる。特に生花を用いるフラワーアレンジメントや陶芸教室が、「持ち帰って妻にプレゼントできる」ことや「孫にあげる」と人気だという。

集団レクリエーションを行わず、すべて個別で提供するため、同社で「ストーリー」と

呼ぶ、一人ひとりの個別の15分刻みのスケジュールを毎日立てる。「それぞれ手持ち無沙汰になってしまっている時間がないか気をつけて見ています」（小澤美緒センター長）。小澤センター長は、新卒入社後4年目、24歳にしてセンター長に抜擢。同社最年少の管理元気な利用者が集まっている。結果として現在の利用者の平均介護度が1.7低くなり、コンセプトの浸透を実感したという。サービスへの理解・満足感もあつて、新型コロナウイルスの特別措置である2区分上位の時間区分での報酬算定について、利用者105人中99人からアンケートを回収し、そのうち95人

（96%）から同意を得られたという。

事業所概要

名称：アズハイム横浜東寺尾
類型：デイサービスセンター
定員：40名
事業主体：アスパートナース
所在地：神奈川県横浜市鶴見区東寺尾

施設短評

「施設長が紹介」サービスクラスの高齢者向け住宅の施設長さんの「群青」をカバーした動画であり、動画本数は400本を超え、音楽活動などを行う。



和楽久シニアレジデンス長津田 新聞満施設長

新聞満施設長。チャネル名は「藤本華之」だ。三味線の名取の芸名から名付けという。登録者数1人超え、総再生回数000万回を突破している。細かなビブラートや彩な表現力を持つのが、美空ひばりさんの声に非常に似ていると言われていることから、美空ひばりさんの曲をカバーした動画をUPしている。また、1番の人気動画は谷村新司さんの「群青」をカバーした動画であり、動画本数は400本を超え、音楽活動などを行う。

介護美容研究所 TOKYO Beauty & Care Academy

「嬉しくて涙が出ちゃう」
美容のチカラで笑顔と生きがいを。

レクリエーションにメイク、ネイル、エステなどの美容を取り入れませんか？
美容のチカラで「笑顔」や「生きがい」をお届けします。（都内で複数施設導入実績有）

お問い合わせ：株式会社ミライプロジェクト
03-6300-6415 <受付10:00~19:00[日曜定休]>

介護美容研究所 検索

協力施設：グループホームこまば